

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«САМАРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ «СЭК»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома



В.В. Попов

«_____» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «СЭК»



О.А. Смагина

«_____» _____ 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ №17-22

Инструкция по охране труда для преподавателя физкультуры
в ГБПОУ «СЭК»

г. Самара
2022 г.

I. Общие требования безопасности.

Настоящая инструкция является обязательной для преподавателя физкультуры при организации и проведении учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту. Преподаватель физкультуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением обучающимися правил и инструкций по охране труда. Преподаватель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

Преподаватель физкультуры должен:

- проходить курсы (не реже одного раза в пять лет) по охране труда;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;
- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

Преподаватель физкультуры должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- медицинскую группу, к которой обучающиеся отнесены по результатам медосмотра;
- обучающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать отсутствующих на уроке.

II. Требования безопасности перед началом проведения занятий.

Преподаватель физкультуры должен:

- проводить инструктаж (один раз в ~~неделя~~ ^{год}) обучающихся воспитанников по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в классном журнале или регистрацией инструктажа;
- предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);
- убедиться в том, что все переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения обучающихся в раздевалках;
- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;

- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

III. Требования безопасности во время проведения занятий.

Преподаватель физкультуры должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении обучающихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок учебной программе;
- проводить разминку и увеличивать время, отведённое на неё, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;
- обеспечивать страховку при выполнении сложных технических элементов;
- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Преподаватель физкультуры должен:

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:
- порез – промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать её по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану наложить давящую повязку;
- ушиб – наложить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- растяжение - наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отёк не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отёк не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку;
- перелом – остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее

двух суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего её необходимо прибинтовать (плотно). Зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится;

- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

V. Требования безопасности по окончании занятий.

Преподаватель физкультуры:

- организует обучающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- организованно выводит обучающихся с места проведения занятия;
- производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;
- доводит до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

Разработал: руководитель физического воспитания  Попов В.В.

Согласовано: специалист по охране труда  Балмашнова Н.В.

Срок действия инструкции 5 лет.

